

CARTE DES SOINS

Tarifs des modelages : 1H = 80€ / 1h30 = 110€

MASSAGE CALIFORNIEN

Plus communément appelé le « toucher du cœur », le massage californien est une pratique psycho-corporelle datant des années 70. Dans cette fiche, vous découvrirez en quoi ce massage consiste, ses principes, son histoire, ses bienfaits, le déroulement d'une séance, comment le pratiquer et ses contre-indications.

Le massage californien est une approche globale qui vise autant la détente que l'éveil d'une conscience psychocorporelle. Ce massage utilise de longs mouvements lents et fluides qui permettent une profonde relaxation physique et psychique.

*Réservez votre
créneau auprès
de la réception*

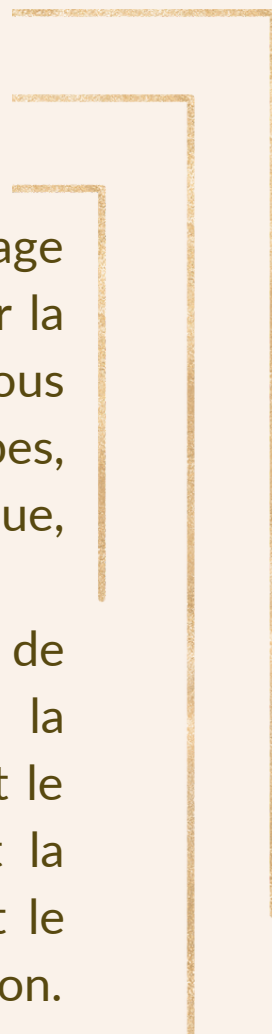
MASSAGE SUÉDOIS

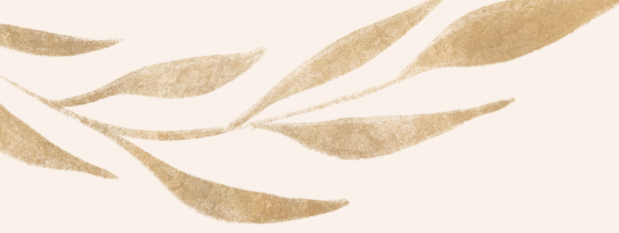
Souvent considéré comme la forme la plus classique des approches corporelles, le massage suédois dit "massage sportif" est une technique de massage dynamique qui vise à dissoudre les tensions et à raffermir les muscles et les articulations. Son effet tonifiant et relaxant favorise la circulation sanguine et lymphatique et l'élimination des toxines, et aide le corps à retrouver son équilibre naturel.

DRAINAGE LYMPHATIQUE

Utilisé à des fins médicales ou esthétiques, le drainage lymphatique manuel est un massage qui vise à stimuler la circulation de la lymphe. Dans cette fiche, vous découvrirez cette pratique plus en détails, ses principes, ses techniques, son histoire, ses bienfaits, qui la pratique, comment et enfin, les contre-indications.

Le drainage lymphatique manuel est une technique de massage doux destinée à stimuler la circulation de la lymphe et à détoxifier l'organisme, tout en renforçant le système immunitaire. Il s'effectue avec les doigts et la paume des mains sur l'ensemble du corps, en suivant le sens de la circulation lymphatique et en variant la pression.





MASSAGE LOMI LOMI

Pratiqué depuis longtemps à Hawaï, le massage lomi-lomi est enraciné dans la huna : une philosophie hawaïenne centrée sur l'harmonie de l'esprit, du corps et de l'âme. Lomi-lomi vise à promouvoir la relaxation, à améliorer la circulation sanguine, à soulager les douleurs musculaires et autres affections physiques. Il procure également des bienfaits spirituels et émotionnels, notamment le soulagement de la peur, de l'anxiété et d'autres émotions négatives

MASSAGE THAÏLANDAIS

Par le pétrissage des muscles, il détend, dénoue les blocages et les tensions musculaires. Le recours à la digitopuncture permet en pressant des points précis d'acupuncture de rééquilibrer le Qi, c'est-à-dire l'énergie vitale, présente en nous et autour de nous.

RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

La réflexologie consiste à activer des « zones réflexes » en les massant du bout du doigt. Afin de soulager des douleurs à distance et rééquilibrer diverses fonctions vitales. Dans le cas de la réflexologie plantaire, ces fameuses zones sont situées au niveau des pieds.



MASSAGE KOBIDO ANTI-RIDES

Réservé autrefois aux impératrices et Geisha, le Kobido, massage anti-âge traditionnel, est un ensemble d'une cinquantaine de mouvements qui vont masser le visage dans le but d'estomper les signes du vieillissement cutané. Le plus réputé des massages japonais, débarque en France pour venir au secours de nos peaux fatiguées par le temps et qui ont soif de beauté au naturel.

**Notre partenaire Dubarry Beauté vous propose
des massages bien-être 7j/7j de 9h à 20h.**

Tarifs des modelages : 1H = 80€ / 1h30 = 110€

*Réservez votre
créneau auprès
de la réception*